

Zamiluj se do sebe



[Tiberio Faraci](#)

Zamiluj se do sebe - Tiberio Faraci ke stažení PDF Autor se dlouhodobě zabývá rozvojem osobnosti, vychází z vlastního vytvořeného programu osobního růstu "Začni sám od sebe". Tvrdí mimo jiné, že je třeba žít v přítomném okamžiku, budovat pozitivní myšlení, sebeúctu a sebedůvěru, umět odpouštět sobě i ostatním, abychom byli právě tím, čím jsme a takoví se také při

