

Nestárnoucí tělo



[Peta Bee](#), [Sarah Schenker](#)

Nestárnoucí tělo - Peta Bee ke stažení PDF
Tohle není kniha o tom, jak vrátit čas nebo o tom, jak nepřijímat stárnutí. Není ani o lpění na mládí vyvolané zoufalstvím. Tato kniha je o tom, že je v silách prakticky každé ženy navzdory věku dosáhnout plochého břicha, pevných paží a postavy třicátnice. Nabízí vědecky podložené a funkční postupy pro ubrání plynu na cestě k

